

## Wer ist Lerncoach?



**Christina  
Scheer**



**Frauke  
Schümann**



**Birgit  
Meier**



**Martina  
Zierke**



**Susanne  
Maume**

Mail: [vorname.nachname@schule-sh.de](mailto:vorname.nachname@schule-sh.de)

## FAQ

**Gibt's für die Teilnahme am Lerncoaching eine Note?**

NEIN!!! Lerncoaching ist absolut bewertungs-frei.

**Erzählt der Lerncoach meinen Klassenlehrkräf-ten, was wir besprochen haben?**

NEIN!! Absolut nicht! Was besprochen wird, bleibt unter uns. Der Lerncoach hat absolute Schweigepflicht.

**Ich kenn die Lerncoaches alle nicht. Können die mir überhaupt helfen? Ist es wirklich hilf-reich, wenn ich mich einer fremden Person an-vertraue?**

Ja klar! Gerade jemand, der dich nicht kennt, kann dir ganz unvoreingenommen begegnen.

**Ich schäme mich zum Lerncoaching zu gehen, weil ich dann zeige, dass ich etwas nicht kann. Wie kann ich das überwinden?**

Schämen brauchst du dich gar nicht! Ganz im Gegenteil: Sei stolz darauf, dass du bemerkst, dass du etwas an deinem Lernen verbessern möchtest. Wir Lerncoaches freuen uns auf dich.

**Bringt Lerncoaching überhaupt etwas?**

Bestimmt!! Einfach mal ausprobieren!

**Weitere Informationen** findest du auch auf der **Homepage**



# Lerncoaching

an der  
**Hannah-Arendt-Schule**

**Du möchtest dein Lernen  
optimieren!**



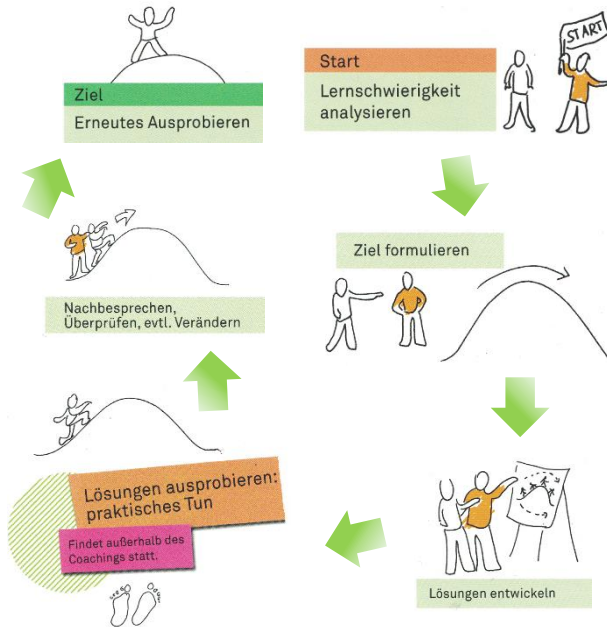
oder

- sprich uns direkt am Lehrerzimmer an oder
- suche dir einen Lerncoach aus und schicke ihm/ihr eine Mail
- bitte deine Klassenlehrkraft um Kontaktaufnahme

## Was ist Lerncoaching?

Lerncoaching ist eine **professionelle Beratung** und keine Nachhilfe.

**Du und dein individueller Lernprozess** stehen dabei im Mittelpunkt.



Zuerst finden wir (dein Lerncoach und du) heraus, was dein Lernen erschwert und formulieren deine Ziele.

Wir betrachten zusammen z. B. deine Lernstrategien, das Lernumfeld, deine Lernbiografie und analysieren deine individuelle Lernsituation.

Gemeinsam entwickeln wir dann Lösungswege und Umsetzungsstrategien, die zu dir passen, und du überwindest damit deine Lernschwierigkeiten.

## Was wird durch Lerncoaching erreicht?

Lerncoaching

- ✓ macht dich selbstständiger, selbstbewusster, sicherer
- ✓ verbessert dein Lern-, Stress- und Zeitmanagement,
- ✓ deckt deine persönlichen Stärken, Fähigkeiten und Ressourcen auf;
- ✓ unterstützt deine Persönlichkeits- und Potenzialentfaltung
- ✓ fördert deine Kompetenzen z. B. mit Aufgabenstellungen, bei der Mitarbeit im Unterricht, bei Prüfungen
- ✓ optimiert deine Leistungen
- ✓ steigert deine Motivation
- ✓ stärkt deine Selbstverantwortung im Lernprozess



## Wie, wann, mit wem und wo findet das Lerncoaching statt?

1. Du nimmst Kontakt zu einem Lerncoach deiner Wahl auf.
2. Ihr vereinbart gemeinsam einen Termin.
3. Der erste Termin darf während des Unterrichts stattfinden, wenn du das möchtest.
4. Der erste Termin dauert meistens ca. 45 min.
5. Wahrscheinlich vereinbart ihr miteinander einen Folgetermin in den nächsten Wochen.
6. Du probierst die neuen Erkenntnisse deines Lerncoachings zwischenzeitlich aus und berichtest in der Folgesitzung deinem Coach von deinen Ergebnissen.
7. Je nach Wunsch kann es noch weitere Termine geben. Die dauern dann meistens nur noch ca. 20 min.

Der Lerncoaching-Raum ist der **Raum B206** (Treppe hoch und dann ganz hinten im Gang).

## Wer kommt zum Lerncoaching?

**Alle Schüler**, die das Bedürfnis haben, ihr Lernen zu optimieren bzw. zum Thema Lernen zu Hause und/oder in der Schule ihren Horizont erweitern möchten!

**Einlageblatt nur für Lehrkräfte**

## **Welchem meiner SuS empfehle ich Lerncoaching?**

Allen, die das Bedürfnis haben, ihr Lernen zu optimieren, also z. B. solche mit

- Leistungsschwächen
- Prüfungsangst
- Lernschwierigkeiten
- Leistungsstörungen (z. B. Blackout)
- Leistungsdruck
- „Aufschieberitis“
- Planlosigkeit, Chaos im Kopf
- Zeitmangel
- Motivationsproblemen, Frust
- Scheu an aktiver Unterrichtsbeteiligung
- Ehrgeiz, die ihr Lernen noch weiter optimieren möchten
- Konzentrationsschwierigkeiten wegen Ablenkung z. B. durchs Handy

**u.v.a.m.**